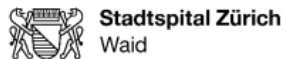
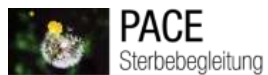




[www.pace-sterbebegleitung.ch](http://www.pace-sterbebegleitung.ch)



# **PACE-Begleitdienst**

## **Palliative Care ergänzender Begleitdienst**

Ein Angebot des Vereins PACE Sterbebegleitung in Zusammenarbeit mit den Gesundheitszentren für das Alter der Stadt Zürich und dem Zentrum für Palliative Care im Stadtpital Zürich Waid.

[www.pace-sterbebegleitung.ch](http://www.pace-sterbebegleitung.ch)

## Ziel

Der Palliative Care ergänzende Begleitdienst (PACE-Begleitdienst) ist ein Angebot des Vereins PACE Sterbebegleitung in Zusammenarbeit mit den Gesundheitszentren für das Alter der Stadt Zürich sowie dem Zentrum für Palliative Care im Stadtspital Zürich Waid und hat zum Ziel, dass niemand nachts, ohne seinen Wunsch, beim Sterben oder in einer anderen Krisensituation allein gelassen wird.

## Begleiten, da sein

Jede Nacht steht eine PACE-Begleitperson zur Verfügung. Ihre Aufgabe besteht in der Präsenz bei der Bewohnerin/dem Bewohner bzw. bei der Patientin/dem Patienten, im helfenden Gespräch, da, wo das möglich und sinnvoll ist, sowie im Beobachten des Zustandes und Weiterleiten dieser Beobachtungen an das Pflegepersonal.

Die PACE-Begleitpersonen werden sorgfältig in ihre anspruchsvolle Aufgabe eingeführt. Sie erhalten Unterstützung, Begleitung und Weiterbildung durch ausgewiesene Fachpersonen sowie eine kleine finanzielle Entschädigung durch den Verein PACE Sterbebegleitung.

## Organisatorisches

Der Einsatz der PACE-Begleitpersonen dauert von 22.30 bis 06.00 Uhr. Aufgeboten werden diese durch das Pflegeteam nach Rücksprache mit der Bewohnerin/dem Bewohner bzw. mit der Patientin/dem Patienten und/oder den Angehörigen.

Der PACE-Begleitdienst ist für die Bewohnerinnen und Bewohner bzw. für die Patientinnen und Patienten **kostenlos**.

«Von Atemzug zu Atemzug will ich dich in der Todesnacht ganz sacht begleiten. Ich lege deine Hand in meine, damit du spürst, dass du den letzten Schritt in deinem Leben zwar alleine, aber nicht verlassen gehen musst.»

## Christa Spilling-Nöker

«Behutsam will ich dich begleiten»  
Kiefel Verlag

# Für Fragen und weitere Informationen wenden Sie sich bitte an:

## Kontakt & Koordination PACE / Standortgruppe 3

Sandra Kälin  
Gesundheitszentrum für das Alter Mattenhof  
Helen-Keller-Strasse 12  
8051 Zürich  
Tel.: 044 414 50 96; E-Mail: [sandra.kaelin@zuerich.ch](mailto:sandra.kaelin@zuerich.ch)

## Ihre Ansprechperson im Betrieb

Sandra Kälin, Gesundheitszentrum für das Alter Mattenhof  
Tel.: 044 414 50 96; E-Mail: [sandra.kaelin@zuerich.ch](mailto:sandra.kaelin@zuerich.ch)

Zentrum für Palliative Care Waid  
Tel.: 044 417 29 26; E-Mail: [palliativstation.waid@stadspital.ch](mailto:palliativstation.waid@stadspital.ch)

## Co-Leitung & Vorstandsmitglieder des Vereins PACE Sterbebegleitung

Elisabeth Jordi  
Tel.: 079 600 17 33; E-Mail: [ejordipfrn@bluewin.ch](mailto:ejordipfrn@bluewin.ch)

Matthias Staub  
Tel.: 044 414 83 04; E-Mail: [matthias.staub@zuerich.ch](mailto:matthias.staub@zuerich.ch)